

---

# **PATIENT DIABÉTIQUE DE TYPE 2 SANS COMPLICATIONS : SUIVI DANS LES DERNIERS 18 MOIS ÉCOULÉS**

---

## **I. PROMOTEUR**

Agence Nationale d'Accréditation et d'Évaluation en Santé.

## **II. SOURCE**

— *Recommandations ANAES :*

« Stratégie de prise en charge du patient diabétique de type 2 à l'exclusion de la prise en charge des complications », mars 2000.

## **III. CIBLE PROFESSIONNELLE**

Les médecins généralistes.

## **IV. PATIENTS CONCERNÉS**

- Patients diabétiques de type 2, traités ou non,
- exempts de complications,
- connus depuis plus de 18 mois,
- ayant consulté au moins 4 fois au cours des derniers 18 mois.

## **V. SÉLECTION DES PATIENTS**

L'auto-évaluation porte sur 20 patients.

— *Il existe deux possibilités :*

1. Vous disposez de la liste de vos patients diabétiques de type 2 (extraite d'un fichier informatique ou constituée manuellement), la méthode rétrospective est retenue et vous choisissez les dossiers au hasard dans la liste ; c'est la solution la plus rigoureuse. Cette manière de procéder exige d'interroger les patients par téléphone, le questionnaire postal est déconseillé.
2. Vous ne disposez pas d'une liste de vos patients diabétiques de type 2, la méthode prospective est retenue et vous interrogez les patients au fur et à mesure qu'ils se présentent, quel que soit le motif de consultation.

## VI. OBJECTIFS DE QUALITE ÉVALUÉS

- Evaluer l'équilibre glycémique du patient tous les 3 à 4 mois. Consensus d'experts.
- Surveiller régulièrement le poids du patient. Grade C.
- Réévaluer périodiquement d'autres facteurs de risque cardiovasculaire modifiables : hypertension artérielle (HTA), dyslipidémie, tabagisme. Grade A.
- Dépister régulièrement l'apparition de complications micro et macro-vasculaires. Consensus d'experts.

### Critères d'évaluation

et

### *Questions pour déterminer si les critères sont présents.*

1. L'équilibre glycémique a été évalué tous les 3 ou 4 mois par un dosage d'hémoglobine glyquée (HbA1c).  
*Trouve-t-on dans le dossier le résultat d'un dosage d'HbA1c datant de moins de 4 mois ?*
2. Le poids a été surveillé tous les 3 ou 4 mois.  
*Trouve-t-on dans le dossier le poids du patient datant de moins de 4 mois ?*
3. La pression artérielle été mesurée tous les 3 ou 4 mois.  
*Trouve-t-on dans le dossier des chiffres de pression artérielle systolique (PAS) et diastolique (PAD) datant de moins de 4 mois ?*
4. La consommation de tabac est évaluée chaque année.  
*L'information sur la quantité de tabac consommé (même si elle est nulle) a-t-elle été notée dans le dossier au moins une fois dans l'année écoulée ?*
5. Un examen clinique des pieds comprenant l'évaluation de la sensibilité tactile de la plante et du dos des pieds, la palpation des poulx, la recherche de déformations et/ou de cals, a été réalisé une fois par an.  
*Le contenu du dossier permet-il d'affirmer qu'un examen clinique des pieds a été réalisé dans l'année écoulée ?*
6. La recherche d'une anomalie lipidique a été effectuée une fois par an : LDL cholestérol mesuré ou estimé par la formule de Friedewald<sup>1</sup>.  
*Trouve-t-on dans le dossier une valeur de LDL cholestérol datant de moins d'un an ?*
7. Une mesure de la clairance de la créatinine, ou une estimation de la clairance de la créatinine par la formule de Cockcroft<sup>2</sup>, a été réalisée une fois par an.  
*Trouve-t-on dans le dossier le résultat de la clairance de la créatinine datant de moins d'un an ?*
8. Une protéinurie a été recherchée par bandelette urinaire une fois par an.  
*Trouve-t-on dans le dossier le résultat d'une recherche de protéinurie à la bandelette datant de moins d'un an ?*

9. Un dosage annuel de la micro albuminurie sur échantillon ou sur urines de 24 heures a été réalisé si la recherche de protéinurie à la bandelette était négative.  
*Si la recherche de protéinurie était négative, trouve-t-on dans le dossier le résultat d'un dosage de la micro albuminurie datant de moins d'un an ?*
10. Un tracé électrocardiogramme (ECG) a été réalisé une fois par an.  
*Le contenu du dossier permet-il d'affirmer qu'un ECG a été réalisé dans l'année écoulée ?*
11. Une rétinopathie a été recherchée une fois par an.  
*Le contenu du dossier permet-il d'affirmer qu'un fond d'œil a été réalisé dans l'année écoulée ?*

## VII. NOTES

— *Note 1*

- ***Formule de Friedewald pour évaluer le LDL Cholestérol :***

LDL Cholestérol = Cholestérol Total – HDL Cholestérol – Triglycérides/5 en g/l.

La formule ne s'applique pas si les triglycérides sont  $\geq 4\text{g/l}$  (4.6 mmol/l).

— *Note 2*

- ***Formule de Cockcroft pour l'estimation de la clairance de la créatinine :***

$$\text{Cl (ml/min)} = \frac{140 - \text{âge (années)} \times \text{poids (kg)} \times \text{K}}{\text{Créatininémie } (\mu\text{mol/l})}$$

K = 1,25 pour l'homme et 1 pour la femme.

Si la créatinine est exprimée en mg/l, il faut en multiplier le chiffre par 8,8 pour l'obtenir en  $\mu\text{mol/l}$ .

## VIII. GRILLE DE RECUEIL DES INFORMATIONS

Notez une seule réponse par case :

1 ou O si la réponse est OUI

N° d'identification : -----

2 ou N si la réponse est NON

Date : -----

3 ou N/A si la question ne s'applique pas à ce patient  
ou à votre pratique (précisez dans la zone de commentaires).  
N'hésitez pas à ajouter des informations qualitatives !

Temps passé à cette évaluation :

	QUESTION 1	QUESTION 2	QUESTION 3	QUESTION 4	QUESTION 5	QUESTION 6
	Trouve-t-on dans le dossier le résultat d'un dosage d'HBA1 C datant de moins de 4 mois ?	Trouve-t-on dans le dossier le poids du patient datant de moins de 4 mois ?	Trouve-t-on dans le dossier des chiffres de PAS et PAD datant de moins de 4 mois ?	L'information sur la quantité de tabac consommé (même si elle est nulle) a-t-elle été notée dans le dossier au moins une fois dans l'année écoulée ?	Le contenu du dossier permet-il d'affirmer qu'un examen clinique des pieds a été réalisé dans l'année écoulée ?	Trouve-t-on dans le dossier une valeur de LDL cholestérol datant de moins d'un an ?
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

Total des 1						
Total des 2						
Total des 3						

VOS OBSERVATIONS POUR CETTE AUTO-ÉVALUATION :

	<b>QUESTION 7</b>	<b>QUESTION 8</b>	<b>QUESTION 9</b>	<b>QUESTION 10</b>	<b>QUESTION 11</b>
	Trouve-t-on dans le dossier le résultat de la clairance de la créatinine datant de moins d'un an ?	Trouve-t-on dans le dossier le résultat d'une recherche de protéinurie à la bandelette datant de moins d'un an ?	Si la recherche de protéinurie était négative, trouve-t-on dans le dossier le résultat d'un dosage de la micro albuminurie datant de moins de 1 an ?	Le contenu du dossier permet-il d'affirmer qu'un ECG a été réalisé dans l'année écoulée ?	Le contenu du dossier permet-il d'affirmer qu'un fond d'œil a été réalisé dans l'année écoulée ?
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Total des 1					
Total des 2					
Total des 3					

**VOS OBSERVATIONS POUR CETTE AUTO-ÉVALUATION :**

	<b>Observations par patient</b>
<b>1</b>	
<b>2</b>	
<b>3</b>	
<b>4</b>	
<b>5</b>	
<b>6</b>	
<b>7</b>	
<b>8</b>	
<b>9</b>	
<b>10</b>	
<b>11</b>	
<b>12</b>	
<b>13</b>	
<b>14</b>	
<b>15</b>	
<b>16</b>	
<b>17</b>	
<b>18</b>	
<b>19</b>	
<b>20</b>	

