

---

# **HYPERTENSION ARTÉRIELLE : SUIVI DU PATIENT HYPERTENDU TRAITÉ ÂGÉ DE MOINS DE 65 ANS, NON DIABÉTIQUE ET NON INSUFFISANT RÉNAL**

---

## **I. PROMOTEUR**

Agence Nationale d'Accréditation et d'Évaluation en Santé.

## **II. SOURCE**

— *Recommandations ANAES :*

« Prise en charge des patients adultes atteints d'hypertension artérielle essentielle »  
avril 2000.

## **III. CIBLE PROFESSIONNELLE**

Les médecins généralistes.

## **IV. PATIENTS CONCERNÉS**

- Adultes âgés de moins de 65 ans,
- hypertendus,
- non diabétiques,
- non insuffisants rénaux,
- connus depuis plus de 18 mois et ayant consulté au moins deux fois dans l'année écoulée.

## **V. SÉLECTION DES PATIENTS**

L'auto-évaluation porte sur 20 patients.

— *Il existe deux possibilités :*

1. Vous disposez de la liste de vos patients hypertendus (extraite d'un fichier informatique ou constituée manuellement), la méthode rétrospective est retenue et vous choisissez les dossiers au hasard dans la liste ; c'est la solution la plus rigoureuse. Cette manière de procéder exige d'interroger les patients par téléphone, le questionnaire postal est déconseillé.
2. Vous ne disposez pas d'une liste de vos patients hypertendus et la méthode prospective est retenue : vous interrogez les patients au fur et à mesure qu'ils se présentent, quel que soit le motif de consultation.

## VI. OBJECTIFS DE QUALITE ÉVALUÉS

- Traiter efficacement l'hypertension artérielle (HTA). Grade A.
- Suivre régulièrement les patients. Consensus d'experts.
- Evaluer régulièrement les principaux facteurs de risque modifiables autres que l'HTA : diabète Grade B, hypercholestérolémie Grade A, tabagisme Grade B.

### Critères d'évaluation

et

### *Questions pour déterminer si les critères sont présents.*

1. L'objectif tensionnel de pression artérielle systolique (PAS) < 140 avec une pression artérielle diastolique (PAD) < 90 est atteint.  
*Les deux dernières mesures de pression artérielle (PA) notées dans le dossier sont-elles < 140 pour la PAS et < 90 pour la PAD ?*
2. La pression artérielle (PA) a été contrôlée au moins tous les six mois.  
*Les résultats d'une mesure de PA datant de moins de 6 mois sont-ils notés dans le dossier ?*
3. La fonction rénale a été surveillée durant le traitement anti-hypertenseur.  
*Trouve-t-on dans le dossier une estimation de la clairance de la créatinine<sup>1</sup> datant de moins de 1 an chez les patients sous diurétiques, inhibiteur de l'enzyme de conversion (IEC) ou antagonistes des récepteurs à l'angiotensine II, datant de moins de 3 ans dans les autres cas ?*
4. La kaliémie a été surveillée durant le traitement anti-hypertenseur.  
*Trouve-t-on dans le dossier un résultat de kaliémie datant de moins de 1 an chez les patients sous diurétiques, IEC ou antagonistes des récepteurs à l'angiotensine II, datant de moins de 3 ans dans les autres cas ?*
5. Une protéinurie a été recherchée.  
*Un résultat de recherche de protéinurie datant de moins de 5 ans est-il noté dans le dossier ?*
6. L'électrocardiogramme (ECG) a été surveillé.  
*Un compte rendu ou un tracé d'ECG datant de moins de 3 ans figure-t-il dans le dossier ?*
7. Le taux de glycémie a été vérifié au moins tous les cinq ans.  
*Trouve-t-on dans le dossier un résultat de glycémie datant de moins de 5 ans ?*
8. L'exploration d'une anomalie lipidique comprenant cholestérol total, triglycérides, HDL cholestérol et LDL cholestérol (ce dernier peut être calculé par la formule de Friedewald<sup>2</sup> si le taux de triglycérides est < 4 g/l) a été demandée tous les 3 ans.  
*Trouve-t-on dans le dossier une valeur de LDL cholestérol datant de moins de 3 ans ?*
9. La consommation de tabac est évaluée chaque année.  
*L'information sur la quantité de tabac consommé (même si elle est nulle) a-t-elle été notée dans le dossier et évaluée chaque année ?*

## VII. NOTES

— *Note 1*

- ***Formule de Cockcroft pour l'estimation de la clairance de la créatinine***

$$Cl \text{ (ml/min)} = \frac{140 - \text{âge (années)} \times \text{poids (kg)} \times K}{\text{Créatininémie } (\mu\text{mol/l})}$$

K = 1,25 pour l'homme et 1 pour la femme.

Si la créatinine est exprimée en mg/l, il faut en multiplier le chiffre par 8,8 pour l'obtenir en  $\mu\text{mol/l}$ .

— *Note 2*

- ***Formule de Friedewald pour évaluer le LDL Cholestérol :***

LDL Cholestérol = Cholestérol Total – HDL Cholestérol – Triglycérides/5 en g/l.

La formule ne s'applique pas si les triglycérides sont  $\geq 4\text{g/l}$  (4.6 mmol/l).

## VIII. GRILLE DE RECUEIL DES INFORMATIONS

Notez une seule réponse par case :

1 ou O si la réponse est OUI

N° d'identification : -----

2 ou N si la réponse est NON

Date : -----

3 ou N/A si la question ne s'applique pas à ce patient ou à votre pratique (précisez dans la zone de commentaires).

Temps passé à cette évaluation :

N'hésitez pas à ajouter des informations qualitatives !

	QUESTION 1	QUESTION 2	QUESTION 3	QUESTION 4
	Les deux dernières mesures de pression artérielle (PA) notées dans le dossier sont-elles <140 pour la PAS et <90 pour la PAD ?	Les résultats d'une mesure de PA datant de moins de 6 mois sont-ils notés dans le dossier ?	Trouve-t-on dans le dossier une estimation de la clairance de la créatinine datant de moins de 1 an chez les patients sous diurétiques, IEC ou antagonistes des récepteurs à l'angiotensine II, datant de moins de 3 ans dans les autres cas ?	Trouve-t-on dans le dossier un résultat de kaliémie datant de moins de 1 an chez les patients sous diurétiques, IEC ou antagonistes des récepteurs à l'angiotensine II, datant de moins de 3 ans dans les autres cas ?
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
Total des 1				
Total des 2				
Total des 3				

VOS OBSERVATIONS POUR CETTE AUTO-ÉVALUATION :

	<b>QUESTION 5</b>	<b>QUESTION 6</b>	<b>QUESTION 7</b>	<b>QUESTION 8</b>	<b>QUESTION 9</b>
	Un résultat de recherche de protéinurie datant de moins de 5 ans est-il noté dans le dossier ?	Un compte rendu ou un tracé d'ECG datant de moins de 3 ans figure-t-il dans le dossier ?	Trouve-t-on dans le dossier un résultat de glycémie datant de moins de 5 ans ?	Trouve-t-on dans le dossier une valeur LDL cholestérol datant de moins de 3 ans ?	L'information sur la quantité de tabac consommé (même si elle est nulle) a-t-elle été notée dans le dossier et évaluée chaque année ?
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Total des 1					
Total des 2					
Total des 3					

**VOS OBSERVATIONS POUR CETTE AUTO-ÉVALUATION :**

	Observations par patient
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

